

1st Sunset mile

by



1º Aniversário

27.julho.2013

Programa:

15h30

Torneio de Rua promovido pela *Associação de Atletismo do Porto* em colaboração com o *Atlético da Póvoa*
Benjamins (2002-2006), Infantis (2000-2001) e Iniciados (1998-1999)
Prémios e Regulamento de acordo com o *Circuito de Rua* a consultar em <http://www.aaporto.com/>

18h30

1st Sunset Mile by Atlético da Póvoa prova para comemoração do **1º Aniversário** do Atlético da Póvoa
Iniciados (1998-1999), Juvenis (1996-1997), Juniores (1995-1994), Seniores (até 1994)

LOCAL: em frente ao **CASINO da PÓVOA** de Varzim

PRÉMIOS: Para os três primeiros classificados individuais: **Iniciados/Juvenis/Juniores**= medalhas+prémios utilitários
Seniores= medalhas+prémios monetários
(1º lugar=50€; 2º lugar=30€; 3º lugar=20€)

Troféus por equipas - **Top Ten**

REGULAMENTO: a consultar na internet em <http://www.atleticodapovoa.com/> e <https://www.facebook.com/atletico.dapovoa.1>

INSCRIÇÕES: até 22/07/2013 para atleticodapovoa@gmail.com

No fim da Milha

Massagens de Recuperação promovidas pelo **CRF PIMAS – Centro de Recuperação Física**

20h00

Aula do Yoga ministrada pelo **Áshrama Póvoa de Varzim** da Confederação Portuguesa do Yoga

Organizado por: Com o apoio de:

