



1st Sunset mile by Atlético da Póvoa

Integrado nas comemorações do 1.º Aniversário do Atlético Clube da Póvoa de Varzim, e sob o tema *1st Sunset mile by Atlético da Póvoa*, vai realizar-se dia 27 de julho de 2013, a 1ª Milha de pôr de sol da Póvoa de Varzim.

Regulamento

Organização

ACPV - Atlético Clube da Póvoa de Varzim

Rua Dr. Flávio Gonçalves, n.º 429

4490 Póvoa de Varzim

Telemóvel: 963 289 101

Apoios

A organização da *1st Sunset mile by Atlético da Póvoa* reúne apoios da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim.

Data

27 de julho de 2013, às 18h30 horas.

Local

Av. Dos Descobrimentos, marginal (em frente ao Casino da Póvoa de Varzim).

Percurso

Saída em frente ao Parque Infantil junto ao Cais Norte (Póvoa de Varzim) em direcção a Sul até à Igreja da Nossa Sra. da Lapa e regresso até à meta que está instalada no local de partida.

Inscrições

Inscrições abertas em representação de colectividades, grupos desportivos, clubes de empresa, ou outras entidades, e ainda individualmente, federados ou não federados.

O Atlético da Póvoa reserva-se o direito de admissão atendendo ao limite de inscrições possíveis para a boa execução da prova, bem como, à reunião dos requisitos que a comissão organizadora entenda como necessários para se considerar a sua inscrição.

As inscrições são gratuitas devendo ser efectuadas até dia 22 de julho, às 18h00, através do Boletim de Inscrição, enviado por correio (Rua Dr. Flávio Gonçalves, n.º 429, 4490-614 Póvoa

de Varzim), por e-mail (atleticodapovoa@mail.com) ou através do site www.atleticodapovoa.com.

A inscrição prévia é obrigatória para efeitos de seguro do concorrente.

Identificação

Todos os participantes serão portadores de um dorsal, fornecido pela organização e entregues antecipadamente às equipas e aos concorrentes individuais.

As idades para cada escalão serão consideradas à data da realização da prova.

Em caso de dúvidas a Organização procederá à identificação do(s) concorrente(s) através do Bilhete de Identidade.

Escalões

- A) Iniciados (nascidos entre 1998-1999)
- B) Juvenis (nascidos entre 1996-1997)
- C) Juniores (nascidos entre 1994-1995)
- D) Seniores (nascidos até 1993)

Horário, partidas e distâncias:

NOTA: A organização parte do princípio que competirão em conjunto Iniciados e Juvenis masculinos, Iniciados e Juvenis femininos, Juniores e Seniores masculinos, Juniores e Seniores femininos, contudo, mediante o n.º de inscrições, o Atlético da Póvoa reserva-se o direito de separar escalões para competirem, se assim o entender. Os participantes quando levantarem os dorsais podem e devem questionar qual será o horário que será aplicado.

Escalões Juntos:

- **Iniciados e Juvenis::** Partida às 18:30 horas em frente ao Parque Infantil junto ao Cais Norte (Póvoa de Varzim) em direcção a Sul até à Igreja da Nossa Sra. da Lapa e regresso até ao local da meta instalada no mesmo local da Partida. Distância: 1609 metros;
- **Juniores e Séniores:** Partida às 18:50 horas em frente ao Parque Infantil junto ao Cais Norte (Póvoa de Varzim) em direcção a Sul até à Igreja da Nossa Sra. da Lapa e regresso até ao local da meta instalada no mesmo local da Partida. Distância: 1609 metros;

Escalões separados:

- **Iniciados:** Partida às 18:30 horas em frente ao Parque Infantil junto ao Cais Norte (Póvoa de Varzim) em direcção a Sul até à Igreja da Nossa Sra. da Lapa e regresso até ao local da meta instalada no mesmo local da Partida. Distância: 1609 metros;
- **Juvenis:** Partida às 18:45 horas em frente ao Parque Infantil junto ao Cais Norte (Póvoa de Varzim) em direcção a Sul até à Igreja da Nossa Sra. da Lapa e regresso até ao local da meta instalada no mesmo local da Partida. Distância: 1609 metros;
- **Juniores:** Partida às 19:00 horas em frente ao Parque Infantil junto ao Cais Norte (Póvoa de Varzim) em direcção a Sul até à Igreja da Nossa Sra. da Lapa e regresso até ao local da meta instalada no mesmo local da Partida. Distância: 1609 metros;
- **Séniores:** Partida às 19:15 horas em frente ao Parque Infantil junto ao Cais Norte (Póvoa de Varzim) em direcção a Sul até à Igreja da Nossa Sra. da Lapa e regresso até ao local da meta instalada no mesmo local da Partida. Distância: 1609 metros;

Prémios

- Para os três primeiros classificados individuais:
- Iniciados/Juvenis = medalhas+prémios utilitários
- Juniores/Seniores= Competem juntos mas recebem por escalão, assim sendo,
Juniores = medalhas+prémios utilitários
Seniores=medalhas+prémios monetários (1º lugar=50€; 2º lugar=30€; 3º lugar=20€)
- Troféus por equipas - *Top Ten* – serão atribuídos troféus às 10 primeiras equipas, para o efeito contarão os pontos atribuídos aos atletas de cada equipa, devendo ter no mínimo três.

Entrega de dorsais

A entrega de dorsais, mais saco com ofertas do Turismo da Póvoa de Varzim e outros apoios realiza-se no sábado, 27 de julho, todo o dia, desde as 10h até às 18h no local da prova.

Diversos

O estado de saúde de cada concorrente é da sua exclusiva responsabilidade. A organização tem seguros para todos os participantes e garantirá a assistência de primeiros socorros com a colaboração dos Bombeiros Voluntários da Póvoa de Varzim.

Casos omissos serão resolvidos pela organização.

A Direcção do Atlético da Póvoa
Póvoa de Varzim, 1 de julho de 2013