



Integrado nas comemorações do 3.º Aniversário do Atlético Clube da Póvoa de Varzim, e sob o tema *Sunset mile by Atlético da Póvoa*, vai realizar-se dia 1 de agosto de 2015, a 3ª Milha de pôr de sol da Póvoa de Varzim.

Regulamento

Organização

ACPV - Atlético Clube da Póvoa de Varzim

Rua Dr. Flávio Gonçalves, n.º 429

4490 Póvoa de Varzim

Telemóvel: 963 289 101

Apoios

A organização da *Sunset mile by Atlético da Póvoa* reúne apoios da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim e União de freguesias da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai.

Data

1 de agosto de 2015, às 17h00 horas.

Local

Av. Dos Descobrimentos, marginal (em frente ao Casino da Póvoa de Varzim).

Percurso

Saída em frente ao Parque Infantil junto ao Cais Norte (Póvoa de Varzim) em direcção a Sul até à Igreja da Nossa Sra. da Lapa e regresso até à meta que está instalada no local de partida.

Inscrições

Inscrições abertas em representação de colectividades, grupos desportivos, clubes de empresa, ou outras entidades, e ainda individualmente, federados ou não federados.

O Atlético da Póvoa reserva-se o direito de admissão atendendo ao limite de inscrições possíveis para a boa execução da prova, bem como, à reunião dos requisitos que a comissão organizadora entenda como necessários para se considerar a sua inscrição.

As inscrições são gratuitas devendo ser efectuadas até dia 29 de julho, às 18h00, através do Boletim de Inscrição enviado por correio (Rua Dr. Flávio Gonçalves, n.º 429, 4490-614 Póvoa de Varzim), por e-mail (atleticodapovoa@mail.com) ou através de formulário disponibilizado no site www.atleticodapovoa.com.

A inscrição prévia é obrigatória para efeitos de seguro do concorrente.

Identificação

Todos os participantes serão portadores de um dorsal, fornecido pela organização e entregues antecipadamente às equipas e aos concorrentes individuais.

As idades para cada escalão serão consideradas à data da realização da prova.

Em caso de dúvidas a Organização procederá à identificação do(s) concorrente(s) através do Bilhete de Identidade.

Escalões, horário e distâncias:

- A) Benjamins A (nascidos entre 2006-2008)
- B) Benjamins B (nascidos entre 2004-2005)
- C) Infantis (nascidos entre 2002-2003)
- D) Iniciados (nascidos entre 2000-2001)
- E) Juvenis (nascidos entre 1998-1999)
- F) Juniores (nascidos entre 1996-1997)
- G) Seniores (nascidos entre 1975 até 1995)
- H) Veteranos M40 e F40

HORA DA PROVA	ESCALÃO	DISTÂNCIA
17H00	BENJAMINS A – MASC.	600m
17H10	BENJAMINS A – FEM.	600m
17H20	BENJAMINS B – MASC.	1200m
17H30	BENJAMINS B – FEM.	1200m
17H40	INFANTIL – MASC.	1609m
17H50	INFANTIL – FEM.	1609m
18H00	INICIADO – MASC.	1609m
18H10	INICIADO – FEM.	1609m
18H20	JUVENIL – MASC.	1609m
18H30	JUVENIL – FEM.	1609m
18H40	JUNIOR/SENIOR – MASC.	1609m
18H50	JUNIOR/SENIOR – FEM.	1609m
19H00	VET. M40 – MASC.	1609m
19H10	VET. F40 – FEM.	1609m
19H20	SENIOR – ELITE – MASC.	1609m

- A organização da prova formará a ordem de partida por escalão, pelos seguintes critérios:
 - Posição no Ranking das Milhas realizadas na época anterior;
 - Posição nos Rankings de 1.500 Metros e 1.000 Metros;
 - Tempo fornecido no acto da inscrição;
 - Outras situações a definir pela Organização.
- Os atletas só podem correr no escalão correspondente à sua idade (dia da prova), contudo, o escalão Sénior masculino será dividido em Sénior Elite Masculino e Sénior Masculino, podendo participar na série **Sénior Elite Masculino** quem (Junior/Senior/Veterano) comunicar ao secretariado que o pretende e que possua o tempo que a organização considere necessário para ingressar na referida série.

NOTA: A organização reserva-se o direito de fazer séries nas provas por escalões mediante o n.º de inscrições. Assim, os participantes quando levantarem os dorsais podem e devem questionar se houve qualquer alteração ao horário que ficou definido.

Percurso

Partida em frente ao Parque Infantil junto ao Cais Norte (Póvoa de Varzim) em direcção a Sul até à Igreja da Nossa Sra. da Lapa e regresso até ao local da meta instalada no mesmo local da Partida. Distância: 1609 metros.

NOTA: Aos escalões Benjamim e Infantil será adaptado o percurso de modo a fazerem a distância definida.

Prémios

- Para os três primeiros classificados individuais:
 - Benjamins/Infantis/Iniciados/Juvenis = medalhas
 - Júniores/Seniores Masculinos= medalhas+prémios monetários (1º lugar=40€; 2º lugar=20€; 3º lugar=10€)
 - Seniores ELITE Masculinos= medalhas+prémios monetários (1º lugar=75€; 2º lugar=50€; 3º lugar=30€)
 - Júniores/Seniores Femininos= medalhas+prémios monetários (1º lugar=75€; 2º lugar=50€; 3º lugar=30€)
 - Veteranos M40= medalhas+prémios monetários (1º lugar=40€; 2º lugar=20€; 3º lugar=10€)
 - Veteranos F40= medalhas+prémios monetários (1º lugar=40€; 2º lugar=20€; 3º lugar=10€)



Sunset mile by Atlético da Póvoa

- Troféus por equipas - *Top Ten* – serão atribuídos troféus às 10 primeiras equipas, para o efeito contarão os pontos atribuídos aos 3 primeiros atletas de cada equipa, devendo por isso, a equipa ter no mínimo três.

Entrega de dorsais

A entrega de dorsais realiza-se no sábado, 1 de agosto, todo o dia, desde as 10h até às 16h30 no local da prova.

Ajuizamento

O ajuizamento das provas será efectuado pelo Conselho de Arbitragem da Organização. Qualquer reclamação ou protesto terá de ser entregue ao Júri, nos 10 minutos seguintes ao termo da sua chegada ou do atleta em causa, acompanhado da importância de 100 €, a qual será devolvida no caso de a reclamação ou protesto serem considerados aceites e válidos pelo mesmo Conselho de Arbitragem.

Diversos

- É expressamente proibido o acompanhamento aos atletas, por interposta pessoa, pois isso competirá aos elementos da organização. Serão desclassificados todos os atletas que, no decorrer da prova, prejudiquem outros atletas ou que não cumpram o traçado da prova.
- Todos os casos omissos no presente Regulamento serão apreciados pela Organização, com base no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
- O estado de saúde de cada concorrente é da sua exclusiva responsabilidade. A organização tem seguros para todos os participantes e garantirá a assistência de primeiros socorros com a colaboração dos Bombeiros Voluntários da Póvoa de Varzim.
- Casos omissos serão resolvidos pela organização.

A Direcção do Atlético da Póvoa

Póvoa de Varzim, 1 de julho de 2015