



## “SUNSET mile by Atlético da Póvoa” Classificações

2022

PINGUINS - 200m							
Posição	Dorsal	Nome	Género	Escalão	Clube	Tempo	Pontos
1	<b>162</b>	Rafael Trocado	Masculino	Pinguins	Atlético da Póvoa	00'52	<b>20</b>
2	<b>176</b>	Liam Sidibé	Masculino	Pinguins	Atlético da Póvoa	00'53	<b>19</b>
3	<b>163</b>	Martim Nunes	Masculino	Pinguins	Atlético da Póvoa	1'05	<b>18</b>
4	<b>87</b>	Gonçalo Maia	Masculino	Pinguins	Atlético da Póvoa	1'17	<b>17</b>
5	<b>84</b>	Rodrigo Sá	Masculino	Pinguins	Individual	1'32	<b>16</b>



## “SUNSET mile by Atlético da Póvoa” Classificações

2022

BENJAMINS A - FEMININOS - 600m							
Posição	Dorsal	Nome	Género	Escalão	Clube	Tempo	Pontos
1	95	Rodrigues Camille	FEMININO	BENJAMINS A	Individual	2'41	20
2	104	Sara Pereira	FEMININO	BENJAMINS A	NBA Barrosas	2'46	19
3	86	Luísa Maia	FEMININO	BENJAMINS A	Atlético da Póvoa	2'54	18
4	52	Ámbar Melo	FEMININO	BENJAMINS A	A. D. LUSTOSA	3'00	17
5	105	Maria Pereira	FEMININO	BENJAMINS A	NBA Barrosas	3'01	16



## “SUNSET mile by Atlético da Póvoa” Classificações

2022

BENJAMINS A - MASCULINOS - 600m							
Posição	Dorsal	Nome	Género	Escalão	Clube	Tempo	Pontos
1	25	Lucas Nunes	MASCULINO	BENJAMINS A	A. D. LUSTOSA	2'34	20
2	24	Pedro Queirós	MASCULINO	BENJAMINS A	A. D. LUSTOSA	2'37	19
3	23	Dinis Leão	MASCULINO	BENJAMINS A	A. D. LUSTOSA	2'52	18
4	14	Martim Torres	MASCULINO	BENJAMINS A	Atlético da Póvoa	2'57	17
5	148	Rodrigo Lopes	MASCULINO	BENJAMINS A	NBA Barrosas	3'05	16



## “SUNSET mile by Atlético da Póvoa” Classificações

2022

BENJAMINS B - FEMININOS - 1200m							
Posição	Dorsal	Nome	Género	Escalão	Clube	Tempo	Pontos
1	157	Vitória silva	FEMININO	BENJAMINS B	Clube Desportivo da Póvoa	3'52	20
2	107	Inês Pereira	FEMININO	BENJAMINS B	NBA Barrosas	4'13	19
3	109	Margarida Marques	FEMININO	BENJAMINS B	NBA Barrosas	4'32	18
4	108	Flavia Ferreira	FEMININO	BENJAMINS B	NBA Barrosas	4'33	17
5	6	Marcele Naticchia	FEMININO	BENJAMINS B	Atlético da Póvoa	4'42	16



## “SUNSET mile by Atlético da Póvoa” Classificações

2022

BENJAMINS B - MASCULINOS - 1200m							
Posição	Dorsal	Nome	Género	Escalão	Clube	Tempo	Pontos
1	31	Rodrigo Nunes	MASCULINO	BENJAMINS B	A. D. LUSTOSA	3'49	20
2	152	Salvador do Bem Silva	MASCULINO	BENJAMINS B	RUNRIVER	3'58	19
3	62	Tiago Mendes	MASCULINO	BENJAMINS B	Carcavelos Caravela Seguros	4'14	18
4	11	Miguel Monteiro	MASCULINO	BENJAMINS B	Atlético da Póvoa	4'28	17
5	26	Diogo Sousa	MASCULINO	BENJAMINS B	A. D. LUSTOSA	4'35	16
6	147	Patrick Lopes	MASCULINO	BENJAMINS B	NBA Barrosas	4'48	15



## “SUNSET mile by Atlético da Póvoa” Classificações

2022

INFANTIS - FEMININOS - 1609m							
Posição	Dorsal	Nome	Género	Escalão	Clube	Tempo	Pontos
1	<b>143</b>	Rafaela Sá	FEMININO	INFANTIS	NBA Barrosas	5'53	20
2	<b>2</b>	Ana Margarida Moreira	FEMININO	INFANTIS	Atlético da Póvoa	6'18	19
3	<b>117</b>	Lara Mendes	FEMININO	INFANTIS	NBA Barrosas	6'34	18
4	<b>60</b>	Ana Santos Barros	FEMININO	INFANTIS	CAPV	7'11	17
5	<b>98</b>	Gabriela Duarte	FEMININO	INFANTIS	Atlético da Póvoa	7'13	16
6	<b>166</b>	Constança Parati	FEMININO	INFANTIS	Atlético da Póvoa	9'12	15
7	<b>92</b>	Nayara Pires	FEMININO	INFANTIS	Individual	11'02	14



## “SUNSET mile by Atlético da Póvoa” Classificações

2022

INFANTIS - MASCULINOS - 1609m							
Posição	Dorsal	Nome	Género	Escalão	Clube	Tempo	Pontos
1	114	Ricardo Vieira	MASCULINO	INFANTIS	NBA Barrosas	5'50	20
2	94	Rodrigues Romain	MASCULINO	INFANTIS	Individual	5'54	19
3	167	Pedro Costa	MASCULINO	INFANTIS	Individual	5'58	18
4	113	José Marinho	MASCULINO	INFANTIS	NBA Barrosas	6'01	17
5	179	Makoto Levene	MASCULINO	INFANTIS	Atlético da Póvoa	6'15	16
6	111	Fabio Ferreira	MASCULINO	INFANTIS	NBA Barrosas	6'34	15
7	177	João Torres	MASCULINO	INFANTIS	Atlético da Póvoa	6'39	14
8	158	Luís Rodrigues	MASCULINO	INFANTIS	Atlético da Póvoa	6'41	13
9	115	Leonardo Silva	MASCULINO	INFANTIS	NBA Barrosas	6'42	12
10	116	Martim Ribeiro	MASCULINO	INFANTIS	NBA Barrosas	6'55	11
11	5	Enzo Naticchia	MASCULINO	INFANTIS	Atlético da Póvoa	7'11	10
12	96	Lefevre Neven	MASCULINO	INFANTIS	Individual	7'22	9
13	33	Gabriel Marques	MASCULINO	INFANTIS	A. D. LUSTOSA	7'31	8



## “SUNSET mile by Atlético da Póvoa” Classificações

2022

INICIADOS - FEMININOS - 1609m							
Posição	Dorsal	Nome	Género	Escalão	Clube	Tempo	Pontos
1	36	Sofia Teixeira	FEMININO	INICIADOS	A. D. LUSTOSA	6'56	20
2	37	Francisca Maia	FEMININO	INICIADOS	A. D. LUSTOSA	7'05	19
3	99	Ana Clara Duarte	FEMININO	INICIADOS	Atlético da Póvoa	7'40	18



## “SUNSET mile by Atlético da Póvoa” Classificações

2022

INICIADOS - MASCULINOS - 1609m							
Posição	Dorsal	Nome	Género	Escalão	Clube	Tempo	Pontos
1	122	Nelson Moreira	MASCULINO	INICIADOS	NBA Barrosas	4'55	20
2	39	Pedro Rocha	MASCULINO	INICIADOS	A. D. LUSTOSA	4'56	19
3	38	Vítor Martins	MASCULINO	INICIADOS	A. D. LUSTOSA	5'13	18
4	35	Guilherme Marques	MASCULINO	INICIADOS	A. D. LUSTOSA	5'15	17
5	66	José Luís Sousa	MASCULINO	INICIADOS	CAPV	5'26	16
6	124	Leandro Marinho	MASCULINO	INICIADOS	NBA Barrosas	6'18	15



## “SUNSET mile by Atlético da Póvoa” Classificações

2022

JUVENIS - FEMININOS - 1609m							
Posição	Dorsal	Nome	Género	Escalão	Clube	Tempo	Pontos
1	134	Ariana Cardoso	FEMININO	JUVENIS	NBA Barrosas	5'50	20
2	169	Rafaela Santos	Feminino	Juvenil	Atlético da Póvoa	5'58	19
3	168	Beatriz Pires	Feminino	Juvenil	Atlético da Póvoa	5'58	18
4	133	Rita Lopes	FEMININO	JUVENIS	NBA Barrosas	6'06	17
5	161	Helena Maieiro Lata	FEMININO	JUVENIS	Atlético da Póvoa	6'45	16
6	132	Jéssica Silva	FEMININO	JUVENIS	NBA Barrosas	6'50	15
7	82	Rita Dinis Ribeiro	FEMININO	JUVENIS	Individual	7'24	14
8	61	Daniela Mendes	FEMININO	JUVENIS	Carcavelos Caravela Seguros	7'30	13



## “SUNSET mile by Atlético da Póvoa” Classificações

2022

JUVENIS - MASCULINOS - 1609m							
Posição	Dorsal	Nome	Género	Escalão	Clube	Tempo	Pontos
1	126	Diogo Ferreira	MASCULINO	JUVENIS	NBA Barrosas	5'17	20
2	131	Francisco Gaudencio	MASCULINO	JUVENIS	NBA Barrosas	5,38	19
3	128	Rúben Ferreira	MASCULINO	JUVENIS	NBA Barrosas	5'50	18
4	40	Cristiano Neto	MASCULINO	JUVENIS	A. D. LUSTOSA	6'20	17
5	130	Afonso Sampaio	MASCULINO	JUVENIS	NBA Barrosas	6'28	16



## “SUNSET mile by Atlético da Póvoa” Classificações

2022

### VET40 - FEMININOS - 1609m

Posição	Dorsal	Nome	Género	Escalão	Clube	Tempo	Pontos
1	67	Ana Maria Neves	Feminino	VETERANOS F40	Clube Desportivo da Póvoa	6'22	20
2	101	Marlene Ferreira	Feminino	VETERANOS F40	NBA Barrosas	6'29	19
3	144	Zeza Carvalho	Feminino	VETERANOS F40	NBA Barrosas	6'40	18
4	100	Sílvia Duarte	Feminino	VETERANOS F40	Atlético da Póvoa	8'22	17
5	181	Carmen Fradique	Feminino	Veteranos F40	Atlético da Póvoa	8'24	16
6	173	Rosa Pires	Feminino	Veteranos F40	Atlético da Póvoa	8'36	15
7	170	Fátima Oliveira	Feminino	Veteranos F40	Atlético da Póvoa	9'44	14
8	3	Delaini Naticchia	Feminino	VETERANOS F40	Atlético da Póvoa	9'55	13
9	18	Maria Gorette Souza	Feminino	VETERANOS F40	Atlético da Póvoa	12'55	12



## “SUNSET mile by Atlético da Póvoa” Classificações

2022

### VET40 - MASCULINOS - 1609m

Posição	Dorsal	Nome	Género	Escalão	Clube	Tempo	Pontos
1	139	Ramiro Ribeiro	MASCULINO	VETERANOS M40	NBA Barrosas	5'01	20
2	20	Miguel Maia	MASCULINO	VETERANOS M40	Atlético da Póvoa	5'05	19
3	64	José Moreira Silva	MASCULINO	VETERANOS M40	CD S Salvador do Campo	5'09	18
4	69	Paulo de Jesus	MASCULINO	VETERANOS M40	Dragonclub	5'14	17
5	154	Paulo Martins	MASCULINO	VETERANOS M40	Vizela Corre	5'15	16
6	45	Telmo Cardoso	MASCULINO	VETERANOS M40	A. D. LUSTOSA	5'16	15
7	80	António Palhares	MASCULINO	VETERANOS M40	Individual	5'18	14
8	180	José Rocha	MASCULINO	VETERANOS M40	ADA	5'33	13
9	68	José Carlos Sousa	MASCULINO	VETERANOS M40	CDP	5'35	12
10	140	Flávio Fernandes	MASCULINO	VETERANOS M40	NBA Barrosas	5'47	11
11	85	Álvaro Sousa	MASCULINO	VETERANOS M40	Individual	5'58	10
12	47	João P Guimarães	MASCULINO	VETERANOS M40	A. D. LUSTOSA	6'11	9
13	141	Marco Vaz	MASCULINO	VETERANOS M40	NBA Barrosas	6'13	8
14	50	Rui Teixeira	MASCULINO	VETERANOS M40	A. D. LUSTOSA	6'16	7
15	63	Sérgio Mendes	MASCULINO	VETERANOS M40	Carcavelos CSeguros	6'35	6
16	165	José Magalhães	MASCULINO	VETERANOS M40	AMVE	7'03	5
17	4	Marco Naticchia	MASCULINO	VETERANOS M40	Atlético da Póvoa	7'13	4
18	73	PAULO RAMOS	MASCULINO	VETERANOS M40	GJP da Bemposta	7'49	3
19	174	Januário Pires	MASCULINO	VETERANOS M40	Atlético da Póvoa	8'37	2



## “SUNSET mile by Atlético da Póvoa” Classificações

2022

### JUNIORES/SENIORES - FEMININOS - 1609m

Posição	Dorsal	Nome	Género	Escalão	Clube	Tempo	Pontos
1	1	Patrícia Oliveira	FEMININO	JUNIORES E SENIORES	Atlético da Póvoa	5'21	20
2	7	Bárbara Magalhães	FEMININO	JUNIORES E SENIORES	Atlético da Póvoa	5'24	19
3	42	Ana Nunes	FEMININO	JUNIORES E SENIORES	A. D. LUSTOSA	5'33	18
4	43	Carla Nunes	FEMININO	JUNIORES E SENIORES	A. D. LUSTOSA	5'44	17
5	70	Daniela Gregório	FEMININO	JUNIORES E SENIORES	Escola de Atletismo da Trofa	5'45	16
6	56	Filipa Diamantino	FEMININO	JUNIORES E SENIORES	C+S LAVRA	5'56	15
7	142	Marcia Silva	Feminino	JUNIORES E SENIORES	NBA Barrosas	6'47	14
8	81	Carla Martins	FEMININO	JUNIORES E SENIORES	Individual	7'10	13
9	146	Sara Machado	FEMININO	JUNIORES E SENIORES	NBA Barrosas	7'21	10
10	41	Ana João Guimarães	FEMININO	JUNIORES E SENIORES	A. D. LUSTOSA	7'30	9
11	97	Joana Carneiro	FEMININO	JUNIORES E SENIORES	Atlético da Póvoa	9'48	8



## “SUNSET mile by Atlético da Póvoa” Classificações

2022

JUNIORES/SENIORES - MASCULINOS - 1609m							
Posição	Dorsal	Nome	Género	Escalão	Clube	Tempo	Pontos
1	182	André Regufe	MASCULINO	Juniores e Seniores	Atlético da Póvoa	4'26	20
2	91	Guilherme Moreira	MASCULINO	JUNIORES E SENIORES	Atlético da Póvoa	4'30	19
3	10	César Soares	MASCULINO	JUNIORES E SENIORES	Atlético da Póvoa	4'36	18
4	153	André Natário	MASCULINO	JUNIORES E SENIORES	Vizela Corre	4,41	17
5	55	Daniel Silva	MASCULINO	JUNIORES E SENIORES	ARLV Gondomarense	4'49	16
6	138	Jorge Neto	MASCULINO	JUNIORES E SENIORES	NBA Barrosas	4'50	15
7	102	Tiago Nunes	MASCULINO	JUNIORES E SENIORES	NBA Barrosas	5'02	14
8	44	Miguel Coelho	MASCULINO	JUNIORES E SENIORES	A. D. LUSTOSA	5'13	13
9	160	Paulo Ribeiro	MASCULINO	JUNIORES E SENIORES	Apúlia a Correr	5,24	12
10	9	Diogo Ferreira	MASCULINO	JUNIORES E SENIORES	Atlético da Póvoa	5'25	11
11	175	Carlos Daniel Reis	MASCULINO	JUNIORES E SENIORES	Individual	5'26	10
12	71	Hugo Machado	MASCULINO	JUNIORES E SENIORES	GD Leões da Guarda	5'29	9
13	135	Cláudio Ferreira	MASCULINO	JUNIORES E SENIORES	NBA Barrosas	5'32	8
14	13	André Miranda	MASCULINO	JUNIORES E SENIORES	Atlético da Póvoa	5'38	7



## “SUNSET mile by Atlético da Póvoa” Classificações

2022

15	<b>171</b>	Gernon Yaninick	MASCULINO	JUNIORES E SENIORES	Individual	5'46	6
16	<b>72</b>	António Silva	MASCULINO	JUNIORES E SENIORES	GDC Codal - Vale de Cambra	5'46	5
17	<b>12</b>	Duarte Lata	MASCULINO	JUNIORES E SENIORES	Atlético da Póvoa	5'51	4
18	<b>65</b>	Vítor Lopes	MASCULINO	JUNIORES E SENIORES	CDSSC	5'53	3
19	<b>172</b>	Miskiewicz Julien	MASCULINO	JUNIORES E SENIORES	Individual	6'13	2
20	<b>164</b>	Júlio Vidal	MASCULINO	JUNIORES E SENIORES	Individual	6,28	1
21	<b>83</b>	Fernando Pereira	MASCULINO	JUNIORES E SENIORES	Individual	6'39	1
22	<b>145</b>	Rui Ferreira	MASCULINO	JUNIORES E SENIORES	NBA Barrosas	6'51	1

