



---

## *Sunset mile* by Atlético da Póvoa

Integrado nas comemorações do 10.º Aniversário do Atlético Clube da Póvoa de Varzim, e sob o tema *Sunset mile by Atlético da Póvoa*, vai realizar-se dia 6 de agosto de 2022, a 8ª Milha de pôr de sol da Póvoa de Varzim.

### **Regulamento**

#### **Organização**

ACPV - Atlético Clube da Póvoa de Varzim

Rua Tomé de Sousa, 216-A

4490-681 Póvoa de Varzim

Telemóvel: 963 289 101

#### **Apoios**

A organização da *Sunset mile by Atlético da Póvoa* reúne apoios da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim e União de freguesias da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai.

#### **Data**

6 de agosto de 2022, às 17h00 horas.

#### **Local**

Av. Dos Descobrimentos, marginal (em frente ao Casino da Póvoa de Varzim).

#### **Percurso**

Saída em frente ao Parque Infantil junto ao Cais Norte (Póvoa de Varzim) em direção a Sul até à Igreja da Nossa Sra. da Lapa e regresso até à meta que está instalada no local de partida.

#### **Inscrições**

Inscrições abertas em representação de coletividades, grupos desportivos, clubes de empresa, ou outras entidades, e ainda individualmente, federados ou não federados.

O Atlético da Póvoa reserva-se o direito de admissão atendendo ao limite de inscrições possíveis para a boa execução da prova, bem como, à reunião dos requisitos que a comissão organizadora entenda como necessários para se considerar a sua inscrição.

## *Sunset mile* by Atlético da Póvoa

As inscrições são gratuitas devendo ser efetuadas até dia 1 de agosto, às 23h59, através do formulário disponibilizado no site [www.atleticodapovoia.com](http://www.atleticodapovoia.com) e restantes plataformas digitais/ sociais do clube. A inscrição prévia é obrigatória.

### **Identificação**

Todos os participantes serão portadores de um dorsal, fornecido pela organização e entregues antecipadamente às equipas e aos concorrentes individuais.

As idades para cada escalão serão consideradas à data da realização da prova.

Em caso de dúvidas a Organização procederá à identificação do(s) concorrente(s) através do Cartão de Cidadão.

### **Escalões, horário e distâncias:**

- A) Pinguins (nascidos após 2016) (Esta prova apenas se realizará se houver número de inscritos que a organização considere suficiente)
- B) Benjamins A (nascidos entre 2013-2015)
- C) Benjamins B (nascidos entre 2011-2012)
- D) Infantis (nascidos entre 2009-2010)
- E) Iniciados (nascidos entre 2007-2008)
- F) Juvenis (nascidos entre 2005-2006)
- G) Juniores (nascidos entre 2003-2004)
- H) Seniores (nascidos em 2002 e anteriores)
- I) Veteranos M40 e F40 (>/= 40 anos)

HORA DA PROVA	ESCALÃO	DISTÂNCIA
17H00	PINGUINS - MASC. + FEM.	200m
17H10	BENJAMINS A - FEM.	600m
17H20	BENJAMINS A - MASC.	600m
17H30	BENJAMINS B - FEM.	1200m
17H40	BENJAMINS B - MASC.	1200m
17H50	INFANTIL - FEM.	1609m
18H00	INFANTIL - MASC.	1609m
18H10	INICIADO - FEM.	1609m
18H20	INICIADO - MASC.	1609m
18H30	JUVENIL - FEM.	1609m
18H40	JUVENIL - MASC.	1609m
18H50	VET. M40 - MASC.	1609m
19H00	VET. F40 - FEM.*	1609m
19H10	JUNIOR/SENIOR - FEM.*	1609m
19H20	JUNIOR/SENIOR - MASC.**	1609m
19H30	SENIOR - ELITE - MASC.**	1609m

\* e \*\* As provas das Vet. F40 e Junior/Senior Fem. e as Junior/Senior Masc. com a Elite decorrerão em conjunto, respetivamente, caso o n.º de inscrições se justifique. Consultar no dia junto do secretariado.

---

## *Sunset mile* by Atlético da Póvoa

- A organização da prova formará a ordem de partida por escalão, pelos seguintes critérios:
  - Posição no Ranking das Milhas realizadas nas épocas anteriores;
  - Posição nos Rankings de 1.500 Metros e 1.000 Metros;
  - Tempo fornecido no ato da inscrição;
  - Outras situações a definir pela Organização.
- Os atletas só podem correr no escalão correspondente à sua idade (dia da prova), contudo, o escalão Sénior masculino poderá ser dividido em Junior/Sénior Elite Masculino e Júnior/Sénior Masculino, podendo participar na série **Sénior Elite Masculino** quem (Junior/Senior/Veterano) comunicar ao secretariado que o pretende e que possua o tempo que a organização considere necessário para ingressar na referida série. Contudo, o Atlético da Póvoa reserva-se o direito de apenas formar o escalão Elite caso haja mais de 10 participantes. Caso não haja o escalão Elite, os inscritos nos Júniores/Seniores masculinos e Júniores/Seniores masculinos Elite competirão num só escalão e ficarão a vigorar os prémios do escalão Elite.

E os VETERANOS se pretendem competir nos Jun/Sénior ou Sénior Elite ou Veteranos.

**NOTA:** A organização reserva-se o direito de fazer séries nas provas por escalões mediante o n.º de inscrições. Assim, os participantes quando levantarem os dorsais podem e devem questionar se houve qualquer alteração ao horário que ficou definido.

### **Percurso**

Partida em frente ao Parque Infantil junto ao Cais Norte (Póvoa de Varzim) em direção a Sul até à Igreja da Nossa Sra. da Lapa e regresso até ao local da meta instalada no mesmo local da Partida. Distância: 1609 metros.

**NOTA:** Aos escalões Benjamim e Infantil será adaptado o percurso de modo a fazerem a distância definida.

### **Prémios**

- Para os três primeiros classificados individuais:
  - Pinguins Mas+Fem=medalhas
  - Benjamins/Infantis/Iniciados/Juvenis = medalhas
  - Júniores/Seniores Masculinos= medalhas+prémios monetários (1º lugar=30€; 2º lugar=20€; 3º lugar=10€)

---

## *Sunset mile* by Atlético da Póvoa

- Seniores ELITE Masculinos= medalhas+prémios monetários (1º lugar=75€; 2º lugar=50€; 3º lugar=30€)
  - Júniores/Seniores Femininos= medalhas+prémios monetários (1º lugar=75€; 2º lugar=50€; 3º lugar=30€)
  - Veteranos M40= medalhas+prémios monetários (1º lugar=30€; 2º lugar=20€; 3º lugar=10€)
  - Veteranos F40= medalhas+prémios monetários (1º lugar=30€; 2º lugar=20€; 3º lugar=10€)
- Troféus por equipas - serão atribuídos troféus às três primeiras equipas, para o efeito contarão os pontos atribuídos aos 3 primeiros atletas de cada equipa, devendo por isso, a equipa ter no mínimo três. Nos prémios individuais, o prémio apenas será entregue durante a cerimónia protocolar da entrega dos mesmos, a falta de comparência à cerimónia retira o direito ao prémio monetário, podendo apenas levantar a respetiva medalha.

### **Entrega de dorsais**

A entrega de dorsais realiza-se no sábado, 6 de agosto, desde as 14h30 até às 16h30 no local da prova.

### **Ajuizamento**

O ajuizamento das provas será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto. Qualquer reclamação ou protesto terá de ser entregue ao Júri, nos 10 minutos seguintes ao termo da sua chegada ou do atleta em causa, acompanhado da importância de 100 €, a qual será devolvida no caso de a reclamação ou protesto serem considerados aceites e válidos pelo mesmo Conselho de Arbitragem.

### **Diversos**

- É expressamente proibido o acompanhamento aos atletas, por interposta pessoa, pois isso competirá aos elementos da organização. Serão desclassificados todos os atletas que, no decorrer da prova, prejudiquem outros atletas ou que não cumpram o traçado da prova.
- Todos os casos omissos no presente Regulamento serão apreciados pela Organização, com base no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
- O estado de saúde de cada concorrente é da sua exclusiva responsabilidade.
- Casos omissos serão resolvidos pela organização.

**A Direção do Atlético da Póvoa  
Póvoa de Varzim, 1 de julho de 2022**